



## Saison 2021-2022 Planning des entrainements <http://trinosaurelesmureaux.fr/>

Contact : [nassera.moumene@gmail.com](mailto:nassera.moumene@gmail.com) / 0613536529 [trinosaureslesmureaux@gmail.com](mailto:trinosaureslesmureaux@gmail.com)

Attention : présentation 15mn avant les heures d'entrainement

Jour	Entrainement	Compétition Adulte	Ecole de Triathlon de 6 à 18 ans	Loisirs
Lundi	Natation	21h00 - 22h00		21h00 - 22h00
Mardi	Natation	20h00 - 22h00	validé par le coach 20h00 - 21h00	21h00 - 22h00
Mercredi				
Jeudi	Course à Pied	19h30 - 21h00	18h15 - 19h30	18h15 - 19h30
Vendredi	Natation	20h00 - 21h00	20h00 - 21h00	
Samedi	Natation	1h 9h45 – 10h45	1h sur le créneau 9h45 – 11h45	1h 9h45 – 10h45
	Vélo		1h sur le créneau 9h45 – 11h45	

**Mesures sanitaires : Masque obligatoire pour tous pour avoir l'accès aux infrastructures**

**PASS Sanitaire obligatoire pour les personnes de 18 Ans et plus ou résultat d'un test PCR ou antigénique négatif de moins de 72h**

**Pour les jeunes de 12 à 17 ans le Pass sera obligatoire à partir du 1<sup>er</sup> Octobre 2021**

Les entrainements se déroulent sur des infrastructures sportives de la ville des Mureaux 78

La Natation se déroule à la Piscine de Bècheville Rue Hubert Mouchel sur **des créneaux réservés pour le club.**

La course à pied se passe au Stade Léo-Lagrange 45 rue Léo-Lagrange

PAIEMENT en : 2, 2 ou 3 chèques Tarif pour toute nouvelle inscription

- COTISATIONS : - ADULTE : COMPETITION ..... 200€
- ADULTE : Loisirs ..... 170 €
- JEUNE : Mini POUSSINS (2015 )..... 120 €
- JEUNE : ECOLE DE TRIATHLON (2003 à 2014)..... 180 €

→ Réductions - Jeune membre d'une A.S triathlon moins 30€

- Famille : à partir de la 2<sup>ème</sup> inscription dans une même famille moins 30 € sur 2<sup>ème</sup> , sur 3<sup>ème</sup> etc ...

**VEZ TENTER !!!!**

**Vous bénéficiez de plusieurs séances d'initiation**

