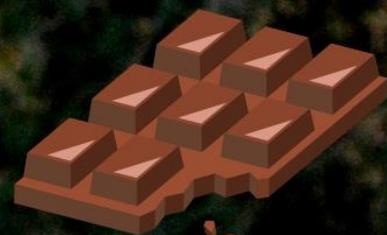


Guide du CHOCOTRAILER 2023

Le trail 100% convivial qui vous prépare aux fêtes de fin d'année

**9 & 10
DÉCEMBRE
2023**

9 ÈME ÉDITION



CHOCOTRAIL

D'HARDRICOURT

SAMEDI

CHOCOKIDS 3 K, 15 K ou 1 K

RANDONNÉES PÉDESTRES

DIMANCHE

8 K 13 K

24 K 42 K



inscrivez vous vite sur
www.chocotrail.com



Yvelines
Le Département





LE MOT DU MAIRE



Voilà 9 ans que le CHOCOTRAIL d'Hardricourt s'est imposé comme un rendez-vous incontournable de la bonne humeur sportive de notre territoire.

Ces 9 et 10 décembre aura lieu l'édition 2023 dans un partenariat renouvelé et toujours plus chocolaté avec la société BARRY CALLEBAUT, premier importateur mondial de fèves de cacao dont le siège France, la Chocolate Academy, l'or noir son laboratoire de recherche et développement et l'une des usines sont implantés à HARDRICOURT.

Sous la houlette du club organisateur, le TRINOSAURE, notre fidèle partenaire, plus de 3000 coureurs de tous horizons s'élanceront sur 8 courses techniques (4 adultes, 3 enfants ainsi que la marche nordique) réparties sur le weekend, entre Seine et Parc Naturel du Vexin français à travers les paysages d'HARDRICOURT.

Chocokids, Chocoregal', Chocolatte, Chocowhite, Chocoruby et marche nordique vous accueilleront donc pour le plus grand bonheur sportif de tous.

Premier Trail associatif d'Ile-de-France, le CHOCOTRAIL porte depuis ses débuts les valeurs de convivialité, de dépassement de soi dans le respect de chacun et associe toutes les strates populationnelles pour un coût d'engagement réduit et avec le seul enjeu de remporter une médaille en chocolat.

150 bénévoles à l'engouement renouvelé au service de l'épreuve contribueront cette année encore à la mise à l'honneur de la fondation des apprentis d'Auteuil, soutenue par l'édition 2023.

Bonne course, sportivement vôtre,

Yann SCOTTE
Maire d'Hardricourt



LE MOT DE L'ORGANISATION

Le TRINOSAURE Club est ravi de vous accueillir pour la 9^e édition du CHOCOTRAIL.

Cette année est une continuité des autres tout en essayant d'améliorer votre confort et votre plaisir. La zone de retrait des dossards est dans le centre d'HARDRICOURT, au plus près du départ. 4 courses Adultes à l'honneur avec 42 km pour la plus grande d'entre elle, la CHOCOREGAL'. Enfin, vous pourrez continuer à découvrir toute la variété du Vexin (forêts, plaines, parcs, lavoirs, églises, industrie, ...)



Néanmoins, les fondamentaux du CHOCOTRAIL restent bel et bien présents.

Au-delà de l'événement sportif, le CHOCOTRAIL reste un rendez-vous convivial de fin d'année accessible à tous. En effet, grâce aux différents formats proposés et aux tarifs maintenus le plus bas possible, chaque participant donnera le meilleur de lui-même pour obtenir la médaille en chocolat tant attendue.

L'équipe d'organisation, tous les bénévoles et les partenaires se joignent à nous pour vous souhaiter un bon week-end sportif et chocolaté, ainsi qu'une belle course !



Alain, Laurent et Guillaume
Direction de course du CHOCOTRAIL



LE PROGRAMME

Vendredi 8 décembre

18h30 – 20h00 Retrait des dossards CHOCOKIDS et Adulte à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT

Samedi 9 décembre

10h00 – 14h30 Retrait des dossards CHOCOKIDS à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT

10h00 – 18h00 Retrait des dossards Adulte à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT

14h00 Départ de la marche nordique (8 ou 13 km)

15h00 Départ de la course Choco'Kids 1 km (de 6 à 8 ans)

15h20 Départ de la course Choco'Kids 1,5 km (de 9 à 11 ans)

15h40 Départ de la course Choco'Kids 3 km (de 12 à 15 ans)

16h00 – 16h30 Podiums et remise de prix des courses Choco'Kids

16h30 Fermeture ravitaillement marcheurs dans le parc

Dimanche 10 décembre

07h00 – 07h45 Retrait des dossards CHOCOREGAL' (42km) à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT

07h00 – 08h45 Retrait des dossards CHOCOLATTE (24km) à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT

07h30 – 09h15 Retrait des dossards CHOCOWHITE (13km) à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT

07h30 – 09h45 Retrait des dossards CHOCORUBY (8km) à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT

08h00 Départ de la course CHOCOREGAL' (42km)

09h00 Départ de la course CHOCOLATTE (24km)

09h30 Départ de la course CHOCOWHITE (13km)

10h00 Départ de la course CHOCORUBY (8km)

10h30 – 13h30 Prestation Kiné au Gymnase d'Hardricourt (gratuit)

11h30 – 12h30 Podiums et remise de prix des courses Adultes



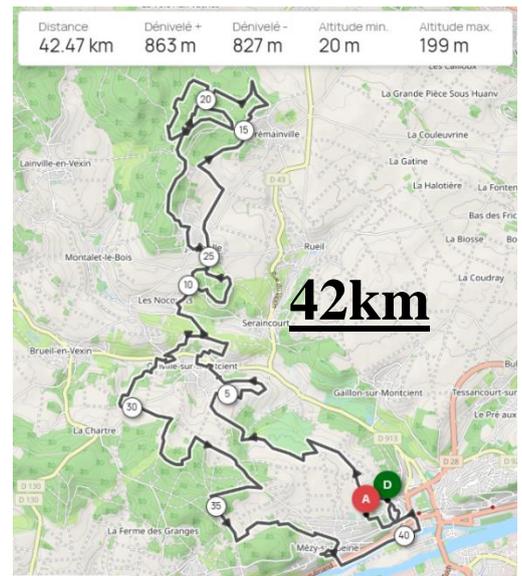
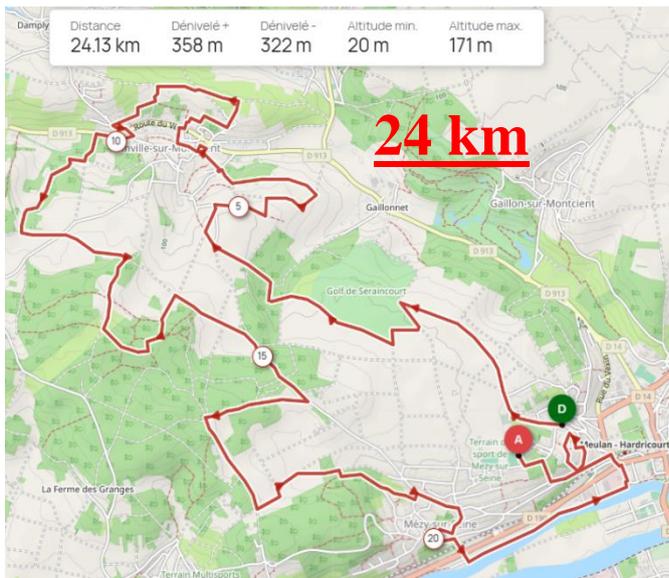
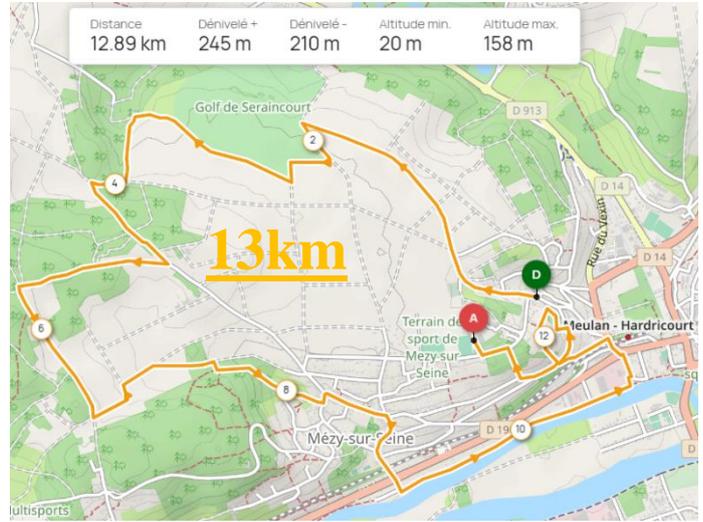
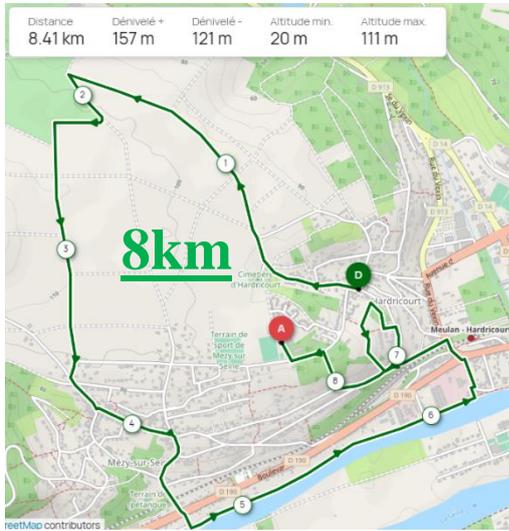
LES POINTS DE VIGILANCE

Pour que la fête soit totale, voici quelques points de vigilance à prendre en considération :

- Pour éviter le stress et l'attente, venez **recupérer vos dossards** dès le vendredi de 18h30 à 20h ou samedi de 10h à 18h
- Les courses Adultes seront **ouvertes et fermées par des VTT**.
- Nous vous invitons à **télécharger les parcours grâce aux traces GPX**.
- Les courses sont balisées par des **piquets colorés (42km, 24km, 13km, 8km)** et de la **rubalise**.
- L'organisation souhaite que le **parcours reste propre** malgré la course. Chaque coureur doit garder ses détritres et les jeter dans les poubelles. Chaque contrevenant sera exclu de la course.
- La course emprunte des portions qui peuvent être **ouvertes à la circulation**. Chaque coureur doit respecter le **code de la route** et être **particulièrement vigilant** sur ces parties.
- Les signaleurs pourront mettre hors course tous concurrents s'ils l'estiment nécessaire.



LES PARCOURS



PARCOURS CHOCOKIDS 2023

En bleu le parcours

En rouge les accès ouverts aux supporters et parents

Les petits feront 1 tour (raccourci vert) 1 km (2015-2017)

Les moyens feront 1 tour bleu 1.5 km (2012-2014)

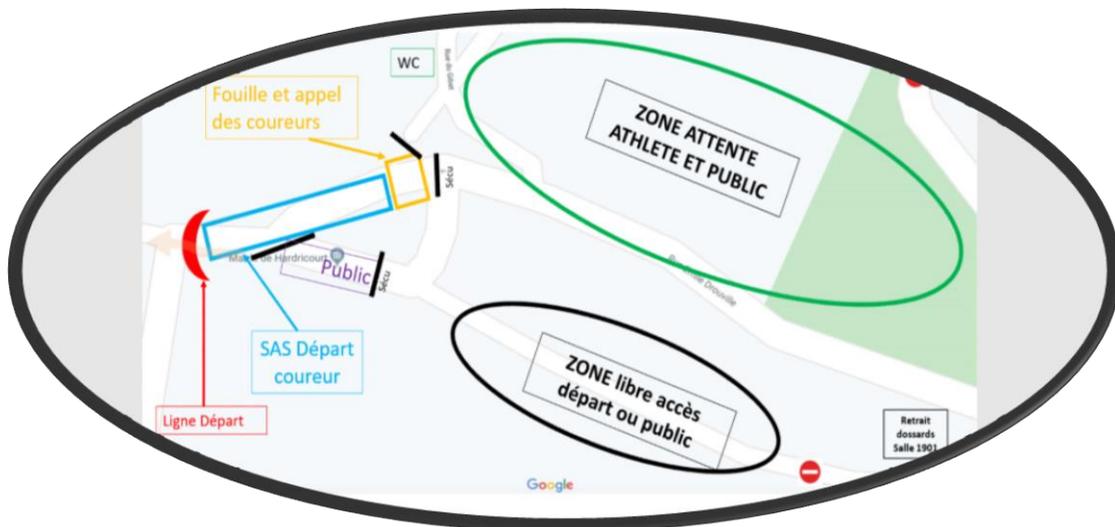
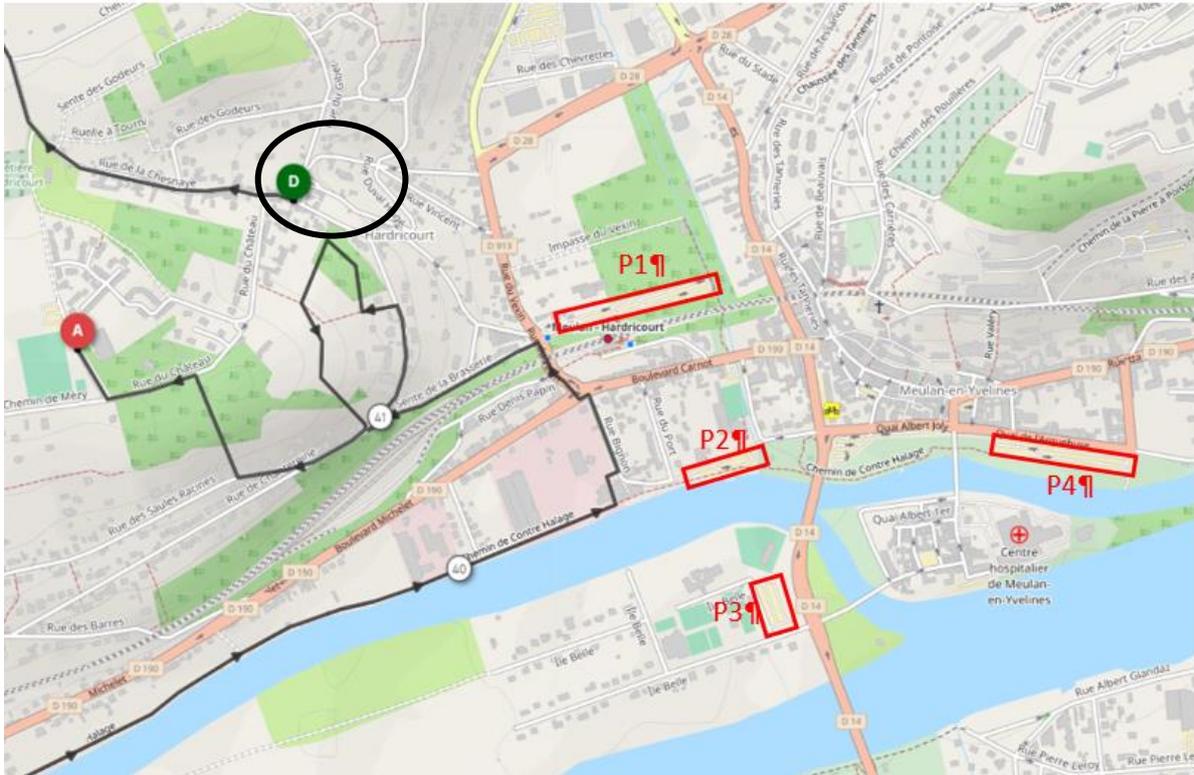
Les plus grands feront 2 tours bleus 3 km max (2008-2011)

Cliquez pour télécharger les traces GPX des parcours



LA ZONE DE **DEPART ET PARKINGS**

L'accès à la zone de départ ne sera pas possible en voiture. Nous vous conseillons donc d'emprunter les parkings disponibles aux alentours. 4 parkings sont identifiés ci-dessous et se trouvent à moins de 1,5 km de la zone de départ.



Comme l'an dernier, la zone de retrait des dossards et la zone de départ ont été rapprochées pour votre confort. Ces 2 zones se trouvent en zone urbaine, et nous vous demandons le plus grand respect des priorités et du voisinage, notamment pour soulager vos besoins naturels



LES BENEVOLES

« **BÉNÉVOLE : QUI APPORTE SON AIDE VOLONTAIRE ET SANS ÊTRE RÉMUNÉRÉ** »

C'est la définition du dictionnaire. Mais nous sommes d'accord pour affirmer qu'elle est bien insuffisante ! Le bénévole donne non seulement de son temps, mais aussi de son énergie, de sa bonne humeur, de son enthousiasme et de son entrain ! Lui aussi fait face aux conditions climatiques hivernales parfois (souvent !) rudes dans le Vexin.

Nous sommes également tous d'accord pour dire qu'il n'existe pas de course réussie sans une équipe solide de bénévoles qui commencera la course bien avant les athlètes et la finira bien après eux...

Chacun d'entre eux fera son maximum pour vous garantir votre sécurité, votre orientation, votre accueil et fera de votre course, un vrai moment de plaisir. Ne l'oubliez pas et réservez leur votre plus beau sourire. Ils sauront vous le rendre puissance 10.

Pour toutes ces raisons, le Comité d'Organisation du CHOCOTRAIL les remercie d'ores et déjà et leur souhaite à eux aussi une excellente course.



Guillaume
Président du TRINOSAURE Club



LES RECOMPENSES

- **Le samedi** : les podiums de remise des récompenses se dérouleront dans le parc à partir de 16h00 pour les courses Choco'Kids

Catégories	CHOCOKIDS 3 km	CHOCOKIDS 1,5 km	CHOCOKIDS 1 km
Scratch	Podium H/F	Podium H/F	Podium H/F

- **Le dimanche** : les cérémonies de remise des récompenses se dérouleront au gymnase d'HARDRICOURT à partir de 11h30 pour les courses Adultes

Catégories	CHOCOREGAL' 42 km	CHOCOLATTE 24 km	CHOCOWHITE 13 km	CHOCORUBY 8 km	Montée des marches
Scratch	Podium H/F	Podium H/F	Podium H/F	Podium H/F	Podium H/F



LES BARRIERES HORAIRES

La sécurité des coureurs est notre priorité et les différentes contraintes, inhérentes à la course, nous obligent à mettre en place des barrières horaires.

Seules les 2 plus grandes courses sont concernées.

Lieu	CHOCOREGAL' 42 km		CHOCOLATTE 24 km	
	Km	Barrière horaire	Km	Barrière horaire
Séparation 13km			3,5	09:50
Séparation 24km aller	8,7	09:20		
Centre bois Jambville (aller)	19,2	10:30		
Ravito TM	34	12:20	15,6	12:20

Les coureurs qui passeront les barrières horaires au-delà de l'heure définie seront orientés vers des itinéraires « raccourcis ». Ils seront déclassés (DNF) mais pourront tout de même poursuivre la course jusqu'à l'arrivée. De ce fait, ils pourront prétendre à la dose de chocolat prévue pour chaque coureur à l'arrivée.



LES RAVITAILLEMENTS

Lieu	Nature	42 km	24 km	13km	8 km
		Km	Km	Km	Km
Ravito Oinville	Liquide	7,2	7,2		
Ravito Jambville	Liquide + solide	25,7			
Ravito Team Moquette	Liquide + solide	34	15,6	4,5	
Ravito Arrivée	Liquide + solide	42,5	24,1	13	8

Pour les coureurs du 42 km, chaque participant devra disposer de son propre gobelet réutilisable (eco cup). Sur le ravitaillement de Jambville, il n'y aura pas de gobelets à disposition.

Pour les autres ravitaillements, les gobelets sont fournis, nous finissons nos stocks mais nous souhaiterions dans les années futures limiter nos quantités de déchets. (donc on va y venir sur tous...)



MERCI A NOS PARTENAIRES

BARRY CALLEBAUT



Lycée pro Louis Blériot



RUE LEO LAGRANGE
78192 TRAPPES



Yvelines
Le Département

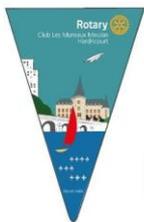


Fleuriste Une Jolie Fleur
186 RUE FERNAND LEGER 78680 - EPONE



Le Moulin des Marais

HÔTEL - SPA - RESTAURANT
RÉCEPTION



SERVIR POUR CHANGER DES VIES.

