



TRINOSAURE CLUB

Fiche de renseignements

Tu es motivé, tu as envie de te dépasser et tu veux découvrir la discipline qui est le triathlon ?
Alors c'est par là que ça se passe !
Nos entraînements sont réalisés par des professionnels ainsi que des bénévoles.
Chaque discipline est exercée de façon approfondie, dans la bonne humeur d'une grande famille.

| Jour | Discipline | Enfants (6 – 17 ans) | Adultes compétitions | Adultes loisirs |
|----------|---------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|
| Lundi | Natation | | 21h – 22h | 21h – 22h |
| Mardi | Natation | 20h – 21h (12-17 ans) | 20h – 22h | 21h – 22h |
| Jeudi | Course à pied | 18h30 – 19h30 | 19h30 – 21h | 18h30 – 19h30 |
| Vendredi | Natation | | 20h – 21h | |
| Samedi | Natation | 9h15 – 10h30 | 9h30 – 10h30 | 9h30 – 10h30 |
| | Vélo – VTT | 10h30 – 11h30 | | |
| Dimanche | Vélo de route | | 9h – 12h | |

La natation ainsi que le VTT enfants se déroulent à la piscine de Bècheville aux Mureaux (rue Hubert Mouchel).

La course à pied se déroule au stade Léo Lagrange aux Mureaux (45 rue Léo Lagrange).

Le rendez vous du dimanche matin pour le vélo de route est sur le parking de la piscine de Meulan

MATERIELS :

- Pour la natation : maillot de bain, bonnet, lunettes de piscine, pull buoy et plaquettes pour les adultes seulement
- Pour le vélo : vtt/vélo de route, casque, gants, gourde, kit de réparation vélo, tenue pour le vélo
- Pour la course à pied : baskets de course à pied, tenue de sport

COTISATIONS :

| | | |
|---------|---------------------------------|-------|
| Jeunes | Mini – Poussins (6 – 7 ans) | 120 € |
| | Ecole de triathlon (8 – 18 ans) | 200 € |
| Adultes | Loisirs | 190 € |
| | Compétition | 220 € |

^ Réduction Famille : à partir de la 2ème inscription dans une même famille moins 30 € sur le 2ème, sur 3ème etc...

Le Trinosaur club c'est aussi des moments conviviaux, de partages, des organisations d'évènements sportifs comme le Chocotrail(en décembre), le Triathlon de Mureaux (en mai), le Triathlon de Paris (fin juin/début juillet).

Plus d'informations sur notre site : www.trinosauresmureaux.fr

Contacts : trinosauresmureaux@gmail.com

- M. Freulon Guillaume (président) : freulon.guillaume@gmail.com
- M. Kempa Laurent (vice-président) : laurent.kempa@laposte.net
- Mme Turgis Anaëlle (secrétaire) : anaelle.turgis@gmail.com

Pour s'inscrire :

- **Le samedi 7 Septembre** de 10h à 17h30 au forum des sports des Mureaux.
- **Le samedi 21 Septembre** de 11h15 à 12h30 au chalet club à côté de la piscine des Mureaux.
- **Le samedi 28 Septembre** de 11h15 à 12h30 au chalet club à côté de la piscine des Mureaux.