



TRINOSAURE CLUB

Fiche de renseignements

Tu es motivé, tu as envie de te dépasser et tu veux découvrir la discipline qui est le triathlon ?

Alors c'est par là que ça se passe !

Nos entrainements sont réalisés par des professionnels ainsi que des bénévoles.

Chaque discipline est exercée de façon approfondie, dans la bonne humeur d'une grande famille.

Jour	Discipline	Enfants (6 – 17 ans)	Adultes compétitions	Adultes loisirs
Lundi	Natation		21h – 22h	21h – 22h
Mardi	Natation	20h – 21h (12-17 ans)	20h – 22h	21h – 22h
Jeudi	Course à pied	18h15 – 19h30	19h30 – 21h	18h15 – 19h30
Vendredi	Natation		20h – 21h	
Samedi	Natation	9h45 – 10h45	9h45 – 10h45	9h45 – 10h45
	Vélo – VTT	10h45 – 11h45		
Dimanche	Vélo de route		9h – 12h	

La natation se déroule à la piscine de Bècheville aux Mureaux (rue Hubert Mouchel).

La course à pied se déroule au stade Léo Lagrange aux Mureaux (45 rue Léo Lagrange).

MATERIELS :

Maillot de bain, bonnet, lunettes de piscine, vtt, casque, gants, gourde, kit de réparation vélo, baskets de course à pied.

COTISATIONS :

Jeunes	Mini – Poussins (6 – 7 ans)	120 €
	Ecole de triathlon (8 – 18 ans)	200 €
Adultes	Loisirs	190 €
	Compétition	220 €

^ *Réductions : - Jeune membre d'une A.S triathlon moins 30 €*

- Famille : à partir de la 2ème inscription dans une même famille moins 30 € sur le 2ème, sur 3ème etc...

Le Trinosaur club c'est aussi des moments conviviaux, de partages, des organisations d'évènements sportifs : le Chocotrail, le Triathlon de Mureaux, le Triathlon de Paris.

Plus d'informations sur notre site : www.trinosauresmureaux.fr